

# 东营日报

DONGYING RIBAO  
中共东营市委主办 第2044期

2000年3月  
4  
星期六  
农历庚辰年正月廿九  
惊蛰农历正月三十  
国内统一刊号  
CN37-0054  
(代号23-172)

## 东营香港华桂天元绿色食品有限责任公司签字仪式举行

### 石军谭成义王伯明等出席

本报讯 3月1日下午,由面粉厂和香港华桂集团共同投资兴办东营香港华桂天元绿色食品有限责任公司的签字仪式在东营宾馆举行,市委副书记、市长石军,副市长谭成义,市政协副主席、市政府经济顾问、香港华桂集团有限公司董事长、总裁王伯明先生等出席了签字仪式。这一项目总投资额为人民币1000万

元,合作双方本着加强经济合作和技术交流的愿望,采用世界先进而适用的经营管理方法,生产胚芽食品系列、乳制品、饮料系列产品;研究和开发新产品;对售后服务进行服务,并在质量、价格等方面提高在国际市场上的竞争力,使合营各方均获得满意的经济效益。该项目投产后的生产能力为日处理原料7吨,每年产值可

## 泰安办狠抓「三优」环境建设

## 四个项目吸引外来资金过千万

本报讯 东营区泰安路街道办事处立足区位优势,从加强管理、强化服务入手,重点抓好「三优」工程建设,促进街居经济的蓬勃发展。办事处深化「三优」环境,采取「五点」招商,加大招商引资力度,繁荣城区经济。一是项目招商。创造良好的环境,拿出最好的项目进行招商,以东营丽华太阳能设备厂投资800万元新上真空集热管原材料生产线,胜利电器厂与上海科委、华东理工大学洽谈的汽车尾气催化净化器生产线等高科技项目招商。二是以商招商。抓好新辉电子城投资4800万元,实用面积14000平方米营业楼为载体,以一流服务、一流的设施吸引外来客商,搞好载体招商工作。三是地地招商。以中王屋居委会闲散土地,采取以地入股办法,搞好房地产开发。四是以人招商。办事处干部职工利用亲友等关系,切实宣传市、区办事处招商引资的优惠政策,营造大开放、大招商、大发展的舆论氛围,从办事处两委班子成员到一般干部职工明确任务,严格奖惩措施,加大招商力度。五是设点招商。以企业在全国各大城市设立的产品直销点为依托,设立招商引资机构,切实与发达地区建立起密切的联系。

## 稻庄镇上下招商形成热潮

良好的投资环境和氛围深得外商青睐。截至目前,已与外商签定协议项目4项,东营丽华太阳能设备厂与胜利油田东盛有限公司联合开发真空集热管项目;胜利电器厂与大连市机械电子技术有限公司新上电子电脑研究所,与常州市益泰物资有限公司新上防水防火电缆,同时还与上海大学新上原油含水显示仪项目,这四个项目总投资大、科技含量高,总投资2130万元,吸引外来资金1000万元。办事处还采取网上招商,在谈项目2个。

## 陈锡山在全市县级领导干部调整集体谈话会议上指出

## 站在新起点以新姿态和新作为创造新业绩

本报讯 3月1日,全市县级领导干部调整集体谈话会议在东营宾馆召开。市委副书记陈锡山,市委常委、纪委书记徐德温,市委常委、组织部长张传堂等出席了会议。

会上,张传堂宣读了市委对各县区和部分市直部门、单位领导干部的调整方案。陈锡山对调整中的县级领导干部提出了要求。他说,对领导班子和领导干部进行考察,是「三讲」教育的一项重要内容。市委严格按照干部工作程序,坚持以事业取人、客观公正评价干部、科学合理使用干部和把县、处级领导班子配强、配好的原则,对县级领导干部进行了调整。它使一批优秀干部、社会公认的干部得到了重用;一批文化层次较高、工作能力较强、综合素质较好、有培养前途的优秀年轻干部走上了重要的领导岗位,为县、处级班子建设增添了新的活力;鼓励机关干部年轻干部到基层经受锻炼和考验,为干部的成长和其作用的发挥提供了更有利的条件;对个别不团结、不协调的班子,少数口碑不好,事业心责任心不强,思想意

以新的姿态和新作为创造新的业绩。一要按时到职到岗,不能贻误工作。被调整的同志都要在规定的时间内交接好工作,以崭新的精神风貌,奔赴新的工作岗位,履行好新的职责,迎接新的挑战。二要严守纪律,不能做出格的事。工作调整后的领导干部一律不准再插手干预原单位的工作,做到不请不送,不互相赠送礼品和不再使用原单位的通讯、交通等其他工具,真正做到走得干干净净,来得清清白白。三要承前启后,履行好自己的职责。班子调整后,所有班子成员都要面临着许多工作任务,希望大家要发扬密切联系群众的优良传统和作风,增强工作主动性,以扎实的工作,奋进的精神,显著的成绩,让广大群众看到我们的领导干部一任比一任强,事业发展一年比一年快。

徐德温就领导干部的廉政修养专门作了题为《廉政修养是领导干部的终生必修课》的讲话,对领导干部在今后工作中的廉政问题讲了具体意见。

## 李永健在市直机关党建工作会上强调

## 切实加强和改进机关党的建设

本报讯 3月2日上午,市直机关党建工作会召开。会议总结了去年市直机关党建工作,部署了今年机关党建工作。市领导李永健、徐德温、武秀清、刘存吉出席会议。

市委副书记李永健在讲话中指出,加强机关党的建设是整个党建工作的重要组成部分,它对于巩固党的执政地位、提高党的执政水平、贯彻党的路线方针政策、加强党风廉政建设、建设高素质的党员干部队伍,都具有十分重要的意义。市直机关各级党组织对此必须有足够的认识。他指出,要完成今年市委、市政府提出的各项工作任务,市直

## 利津县再改造一批培植一批转移一批

利津讯 利津县采取「壮大一批、改造一批、培植一批、转移一批」的强有力的措施,进一步加快传统产业改造,壮大骨干优势产业和产品,尽快形成具有地方特色的产业结构。

壮大一批。该县对市场竞争激烈、发展前景较好的化工、农副产品加工两大支柱产业实行重点扶持,促其发展壮大。石油方面研究落实油质改良和渣油综合利用技术方案,进一步提高油品质量,同时积极论证建设精细化项目,实现产品方向的战略转移。在农副产品加工业方面,围绕农业产业化,加快膨胀三利食品有限公司、振利油料公司等骨干企业,扩大加工规模,提高加工深度。

## 市教委采取措施做好

## 中小学生学习减负工作

本报讯 连日来,市教委组织和邀请教育系统内人士以学习讨论会、座谈会的形式,就如何进一步加强和改进教育工作,切实抓好青少年思想教育工作,减轻中小学生课业负担工作建言献策,采取实际行动切实抓好中小学生学习减负工作。

《人民日报》评论员文章《全社会都要关心支持教育事业》发表后,在我市社会各界引起了强烈反响。2月29日,市教委召开了由各县区教委主任、市直所有中小学校长参加的切实减轻学生负担、全面推进素质教育座谈会,研究如何加强学生思想教育和减轻学生课业负担工作。与会人员达成了共

## 东营大招商

在我市良好的投资环境招引下,济南金马集团于1999年底在东营区胜华路北段投资1500万元兴建的金三杯大酒店已经投入了运营。图为该酒店餐厅一角。



## 华鹏公司「切块经营」增活力

以科技为支撑 向管理要效益

本报讯 几年前,广饶县西刘桥乡华鹏包装有限公司还是一家产值不足百万,仅能生产低档包装材料的乡镇小厂。而如今,却已经壮大成为一家产值近亿元、以生产高科技产品——高档转移印花原纸为主的国家级(二)型企业。华鹏公司迅速崛起的奥秘何在?公司董事长兼总经理刘光华如是说:「我们之所以能够成功,一靠高新技术的有力支撑,二靠拥有一套高效灵活的经营机制。」

## 《再就业指导》教材在我市免费发放

本报讯 为进一步做好下岗职工基本生活保障和再就业工作,促进下岗职工转变就业观念,了解掌握有关政策,尽快实现再就业,省劳动保障厅、省劳动保障厅和中华女子学院山东分院组织编写制作了一套《再就业指导》教材,免费发放给

## 110报警服务台增添新功能

本报讯 为进一步把警务公开和「创满」活动引向深入,根据公安部、省公安厅有关要求,市公安局党委作出决定,从3月1日起,110报警服务台除受理报警、提供警务外,新增受理群众警务投诉职能,即凡群众发现公安机关、公安民警有违法违纪和失职行为,可拨打110直接进行警务投诉。

资金不论多少都引,项目不论大小都上,全镇上下形成了想招商、议招商、话招商,共同参与招商的热潮。他们通过向稻庄镇在外地工作人员发送信函、搞产学研结合,提高执法部门服务水平等多种形式,吸引外商来稻庄投资兴业。他们在多方考察论证的基础上,确立了5个重点项目。目前,大海集团与河北客户任世敬各投资1000万元建设织布厂的项目已签订合同,合作资金已基本到位;省电力公司投资2000万元参股化肥厂热电联产项目、新汶煤矿投资1000万元参股西水集团的电热联产项目、植物油厂从北京化工大学引进技术、投资1000万元的大豆低聚糖项目已签订协议。同时,这个镇的村办企业,个体私营企业也「八仙过海、各显神通」,纷纷找项目,引资金,推动企业向规模化、科技化发展。稻三村与青岛阳光国就建设渣油低温催化裂化生产汽柴油项目达成了协议,该项目由徐光国投资300万元,并负责技术指导,稻三村负责提供场地、劳动力;东营村与山东禹城联合投资35万元的废旧塑料生产汽柴油项目也已达成协议。众多高新技术项目的上马,外来雄厚资金的助力,推动了该镇企业的迅猛健康发展。1999年,全镇企业实现产值25.2亿元,利税1.8亿元,上缴国家税金1350万元,同比分别增长38%、26%、19%以上,创历史最好水平。(徐晓冰 徐爱梅 贾振龙)

## 大开放 大招商 大发展

## 今年我市公路建设任务确定

本报讯 笔者从近日召开的全市公路工作会议上获悉:今年我市公路建设任务已确定,一是抓好东青高速公路建设,6月底前全部完成路面工程和交通设施工程,确保7月底竣工通车;二是抓好辛青河陈庄至河口区界、滨孤路河口至孤岛、博新路八分场至永安及广青路辛河口至博兴界拓宽改建工程;三是抓好东营黄河公路大桥前期工作,力争年内完成初步设计和施工图设计;四是抓好利津黄河公路大桥至辛青河与南二路交叉口新建公路的前期工作,力争5月份开工建设;五是完成永莘路垦利城区段6.8公里二级路拓宽工程。确保我市公路建设继续走在全省同行业的前列,为全市的经济建设和招商引资提供良好的道路交通条件。(张振营 徐兆宏)

长个、增智、健身、庆食、助长  
增智助长  
咨询电话: 8233832  
江三药准字1000441

责任编辑  
张莲玉



广饶县人民医院

量化管理改善服务质量

广饶县人民医院审时度势，以提高服务质量、技术效益为目的，以成本核算为基础，实行了《岗位目标责任制综合效益管理方案》，取得显著成效。

首先，他们打破传统的分配方式，实行了综合效益工资。将职工工资分成两部分，一部分为出勤效益工资，即从原固定工资中抽掉105元后组成，每月按职工实际工作时间考核；另一部分为量化效益工资，即把原固定工资抽出的105元与量化指标收支节余合并，按经济效益和社会效益工资在量化考核、执行院科两级成本核算的基础上核发。

其次，他们全面加强科室、职工考核力度，建立了全量化考核核算制度。以精神文明、工作质量各占50分分别制定了科室、职工的百分考核办法。每月由分管院长、相关职能科室人员组成考核小组对各病区(科室)、科主任、护士长进行考核；病区(科室)登记职工个人工作量，考核职工个人工作质量；并且由全病区(科室)职工评估考核科主任、护士长。考核记分，统一报医院审计科，由审计科按考核情况，并结合人员技术高低、责任大小将量化效益工资直接算到个人。

东营区狠抓爱国卫生工作

去年以来，东营区采取有效措施，重视和加强爱国卫生工作，收到显著成效。

该区在爱国卫生工作中突出四个“严”字，即：严查、严管、严惩、严罚。严查，就是查卫生死角，查脏乱差，尤其是垃圾乱扔乱倒、摊点乱摆、车辆乱停放、广告乱张贴、建筑乱搭建的“五乱”现象；严管，就是针对查摆的问题，加大管理力度，下决心治理一些群众反映强烈的热点、难点问题；严惩，就是对违反市容市貌管理法规和规定的责任人依法实施惩戒；严罚，就是对严重侵害城市利益的行为，依法实施处罚，实行硬约束，决不姑息迁就。

在具体工作落实中，实行五条措施：一是加强领导，各有关部门和城区村居主要领导亲自抓爱国卫生管理工作，把爱国卫生管理工作摆上重要的议事日程；二是实行挂牌制度。区爱卫办负责对爱国卫生管理工作进行定期不定期的检查评比，好的挂红牌鼓励，对工作开展不力的挂黑牌；三是严肃执法，对严重违法违反市容市貌管理规定且屡教不改的单位和个人，坚决依法严肃处理；四是舍得投入，各级政府加大了对城市管理工作的投入，配齐环卫设施，切实提高城市管理水平。

截至去年，该区在抓好日常管理的的基础上，共组织大型环境卫生治理现场会10次，查处乱扔乱倒行为80人次，取缔乱摆乱点1000个，清理店外经营200户，处罚1260户，清理乱设广告牌282个，清除各种乱贴画9万余张，拆除乱搭建50处。在城区村居、集贸市场环境卫生检查评比中，挂黑牌5次，督导有关部门及时搞好整改。同时，区政府加大对城市管理的投入，增加环卫工人工资收入，投资100多万元购买环卫车辆，提高城市管理水平，不断促进了爱国卫生管理工作向纵深发展。

(孙万禄)

市人民医院——积极帮助乡镇卫生院建设

最近，市人民医院真心诚意援助医疗力量较薄弱的东营区油郭乡卫生院、东营区二院，使卫生院的工作大有起色，受到了当地干部群众的热烈欢迎。

1999年6月份，市里下达卫生支农任务后，人民医院党委经过认真研究决定：援助医疗力量较薄弱的油郭乡卫生院和东营区二院。在这半年多的时间里，医院先后赠送给卫生院价值约9万多元的B超、电动吸引器、病床、药品等医疗设备；派出了两个全部是主治医师以上人员组成的卫生支农常驻工作组，工作组到来以后，帮助受援单位筹建了检验科、消毒供应室、消毒手术间；制定了卫生清扫制度、医疗器械管理制度、院周会制度和业务工作考核奖惩办法，充分调动

了全院职工的积极性。他们帮助受援单位“找米下锅”，带领医护人员到农村集市上为老百姓义诊、发放宣传材料，登门为老年人义务查体，提高了卫生院的知名度。此外工作组的同志帮助指导卫生院医护人员开展了多例没有开展过的手术，抢救农药中毒患者多例，还对受援单位的医护人员进行传帮带，开展了各种形式的业务学习和技术训练，为科室制定了常见病、多发病的诊疗常规，从而提高了医护人员的学习热情和技术水平。

工作组的到来，为两个卫生院带来了巨大的经济效益和社会效益，许多病人慕名而来，他们纷纷说：小卫生院住着市级大夫，这下我们可放宽心了。(张乃龙)



卫生与健康

白衣丹心献青春

河口区“青年志愿者医疗卫生保健服务站”自1996年6月份成立以来，积极开展“以病人为中心，以质量为核心”为重点的青年志愿者服务活动，有力地促进了全区卫生事业的发展。去年，该服务站荣获“山东省优秀青年志愿者医疗卫生保健站”荣誉称号。青年志愿者医疗卫生保健服务站成立了医疗、保健、防疫三个爱心奉献活动小组，深入到乡村，为有困难的患者义务查体、免费送药，宣传常见病、多发病的预防知识，去年全年共出动450多人次，为农民义务查体、保健5040多人次。这个服务站积极拓宽服务范围，每月定期组织业务骨干分批分组深入全区贫困村镇，为农民进行健康普查，并建立了健康档案，大大方便了病人。(王玉广)

心血管病防在少年时

心血管病是危害现代人健康的头号疾病。现代医学研究发现，高血压病和动脉粥样硬化症多发于中老年人，但患者多在青年甚至在儿童期就形成了发病的倾向性。因此，从预防意义上来说，儿童期至关重要。心血管病的形成是一个缓慢的过程，可达10年甚至20年以上，美国学者近年研究发现，动脉硬化过程多起源于儿童期，在中老年后出现症状。据对部分儿童病例的研究表明，2—3岁的幼儿就有脂代谢异常、血管内膜增厚现象；10—19岁时出现早期动脉硬化病变的明显标志——脂纹；20—29岁时血管内膜斑块形成，表明其已进入动脉硬化症发病的过渡阶段；30—39岁时可见有复合病变，这是动脉硬化晚期表现，是在斑块基础上形成的血管内钙化、溃疡或栓塞；而到40岁以后就可出现典型

的冠心病症状。由此可见，成年人的高血压、动脉硬化和冠心病有渐进的演变过程，心血管系统的损害多在幼小时就已开始，并随年龄的增长日渐加重。特别是目前儿童患心血管病的病例在临床上屡见不鲜，有些青年甚至因心血管病发作而猝死。据美国有关统计表明，在高血压患者中，儿童的比例占4.73%；日本近年对1万名学生进行了血压普查，结果表明，12—15岁的青少年高血压的发病率高达20.5%；据报道，我国20岁以下的青少年高血压的发病率已达4%左右。国内外专家指出，为及早预防心血管病，必须控制儿童的食盐量，防止肥胖，让儿童多运动，改善生活环境，并注意儿童良好个性的培养。(王庭岳)

提高计划免疫接种水平

计划免疫是预防少年儿童发生相应传染病最方便、最经济、最有效的方法。广饶县计划免疫冷链系统自1987年1月份在全市率先运转以来，10余年的时间，使许多严重影响儿童身心健康和生命安全的传染病，如麻疹、婴儿瘫、白喉、流脑、乙脑等，得到了消灭或有效控制。1998年在全县全面实施了计划免疫定时定点接种，使计划免疫更加规范化。为了巩固这一接种工作所取得的成果，进一步规范计划免疫定时定点接种工作，提高接种质量，严防接种事故或差

错的发生，近日，广饶县卫生防疫站依据卫生部制定的《计划免疫技术管理规程》和《计划免疫接种技术手册》及有关参考资料，对全县16个乡镇(办事处)的50余名计划免疫定时定点接种人员进行了集中培训和严格的考试，合格者发给给定时定点接种工作证。要求今后凡参与计划免疫接种者必须持证上岗，无证者一律不得从事接种工作。通过这次培训，必将促进广饶县计划免疫工作的开展，更好地促进全县少年儿童的身心健康，起到巨大的推动作用。(商文东)

做活便民服务大文章

市农行退休干部赵贵堂患哮喘病多年，行动不便，有一次病情严重，给海河办卫生所打了一个电话，十分钟，卫生所的工作人员来到家中。电话服务、家庭病床是东营区海河办卫生所长期开展便民利民服务的一个缩影。为了方便患者，1997年海河办卫生所改变“坐门等客”的传统行医模式，相继开设了“家庭病床”、“电话服务”等新的服务项目。患者只要拨通卫生所电话，卫生所工作人员就会根据患者介绍的情况对症下药。轻微的病情给予简单的用药指导，病情严重的，医护人员上门服务。“家庭病床”、“电话服务”等项目的开设，既做活了便民服务大文章，又拓展了药品经营市场。据统计，去年卫生所实现营业收入72万元，同比增长67.4%。(房金玲 梁乃云)

郝家镇引进资金购买医疗设备

垦利县郝家镇党委、政府高度重视卫生工作，积极响应市委、市政府“大开放、大招商、大发展”的号召，制定优惠政策，创造良好的环境，紧锣密鼓地招商引资购买大型检查仪器CT。该镇党委、政府近年来先后投资100多万元购买了500MAX光机，日本东芝产B超，血液生化分析仪等高档检查设备，并派出8名德才兼备的技术骨干到市人民医院、胜利油田中心医院进修学习，提高技术水平，使该镇医院技术效益、社会效益和经济效益逐年提高。随着业务的开展，需要增添CT。为此，该镇镇党委政府采取无偿借用机器、供水、电、气、暖，提供优质服务，先还本后分红的优惠政策，吸引商家来院投资购买CT。淄博、北京、胜利油田等几家客商闻讯后前来考察洽谈。该镇计生办的两名工作人员也纷纷献计献策，铺桥引路，招来2家客商前来洽谈投资。目前该镇招商引资购买CT工作正在顺利地顺利进行中。(赵怀启 郝素玉)

疾病诊断的“定盘星”

——记油田中心医院病理科主任丁洪基

几年前丁洪基又开展了骨髓活检、肾穿活检、乳腺癌雌孕激素受体和孕激素受体免疫组化检测及癌基因检测、体视学定量研究等多项新技术，他主持的科研项目“缺血缺氧新生儿脑损害的病理学研究”、“DNA倍体图像分析鉴别乳腺癌恶性病变及其与癌基因蛋白表达的关系”、“乳腺癌的基因蛋白研究”均达到国内领先水平。先后获得局级以上奖励11项；在省部级以上发表交流论文70余篇，出版专著3部。担任山东省体视学理事、中华医学会山东省病理学会委员、《中国医学理论与实践杂志》病理学副主编等众多学术职务。(石晓东)



刊头摄影 张学荣 本版编辑 扈美荣

“癌症不等于死亡”，天津市红十字会癌症康复会的2300多名会员以他们与病魔抗争的生动故事，有力地证明了这一论断。目前，他们5年以上的存活率已达到85%。据了解，这个存活率不仅超过全国大中城市40%的存活率水平，也超过了发达国家40%到60%的存活率水平。四十多岁的尉加铨7年前被诊断为膀胱癌。得知病情后，他绝望地哭了几天，一度放弃治疗。是癌症康复会使他重新扬起了生命的旗帜。康复会的成员亲自到他的病床前，以身示教，帮助他克服悲观情绪，介绍治疗方法，提供抗

患者扬起生命风帆

癌经验。后来他又参加了康复会的许多活动，还学习了国标舞，他还作为特邀演员参加了天津市迎澳门回归的大型文艺演出。如今，他办起了早点铺，还安置了4个下岗工人。他告诉记者：“癌症并不可怕，可怕的是失去信心。是爱的阳光驱走了病魔的阴影，让我笑对人生。我的成功康复要归功于癌症康复委员会这个‘家’。”(郑汉根 张建新)

五味与健康

食物五味同人的健康有密切关系。甜，常吃能补气血，解除肌肉紧张，有解毒作用。但食甜过多，会导致血糖升高，血液中胆固醇增加，使身体虚胖。患糖尿病的人应忌甜食。酸，食之可增强肝脏的功能，防止某些肝脏病症。但食酸过多，会引起消化功能紊乱。胃酸过多者、患胃炎及肾功能较差者，切勿多吃酸性食物。苦，有除燥热和利尿等作用。但脾虚或便秘的人应少吃，否则会引引起恶心、呕吐或发生其它疾病。辣，可消除体内气滞、血滞等症。但有较强的刺激性，如食之过量，就会使肺气旺盛，肛门灼热。尤其是患有痔疮等肛门疾病及胃、十二指肠溃疡、便秘、尿道炎及咽喉炎等症者，不宜多食。咸，它是人体血液中不可缺少的成分，食之能软化体内酸性的肿块。但食量过多，会加重心、肾功能的负担，加重高血压等症。(伍永仁)

补铁过多 当心中毒

近年来，市场上儿童保健品层出不穷，“铁强化食品”琳琅满目，广告宣传更是眼花缭乱。如果家长跟着广告宣传走，不加选择地让孩子摄入过多的铁剂，有可能引起铁中毒。一般来说，铁剂中毒可有如下表现：1、局部症状：过量服用铁剂后，由于三价铁离子吸收率较差，在消化道中积聚浓度较高，可直接腐蚀胃肠道黏膜而引起剧烈的恶心、呕吐、腹痛、腹泻，或出血而排出柏油样大便。严重腹泻可引起脱水、酸中毒、甚至出现急性胃穿孔、肠坏死和腹膜炎，危及生命。2、全身中毒症状：如果摄入的铁剂为二价铁离子，那么机体比较容易吸收。若一次大量摄入铁剂后，可使血清铁浓度明显增加，导致心肌损害、心力衰竭和休克。可见，一旦发生铁剂中毒，后果不堪设想。因此，切勿好心补铁过了头。(刘凤友)

生活误区ABC

每天要洗澡 因为每天洗澡 皮脂就会减少 而皮脂有阻止细菌入侵的屏障作用。如果每次洗澡都用肥皂擦洗，那么，这道屏障就会被冲破。这样细菌就会乘虚而入，危害健康。滚开水冲调滋补品 其实，用滚开水冲调滋补品，会使滋补品中的糖化酵素和其他一些营养成分发生分解、变质而遭到破坏，难以使人获得较为全面的营养。有人作过实验，将滋补品加热到60至80摄氏度时，其中的一些营养成分即被破坏和变质，所以，冲饮滋补品，一般应以烧开后的高温水冲调最为适宜。冷水洗脸醒脑 冷水洗脸虽能给人带来一定的刺激，但冷水容易使部分脑细胞活动受到抑制，从而使兴奋和抑制功能紊乱。而热水洗脸则能促使毛细血管弹性增强，血液循环加快，使人既兴奋又清醒，提高和活跃大脑的思维功能。(佩芹)

上海肝癌诊疗技术领先世界

期发现、早期诊断与早期治疗，使小肝癌病人从“不治”变为“可治”。在此基础上，专家们又把诊疗领域拓展到不能切除的大肝癌，通过化疗等方法将肝癌缩小后再行切除，为大肝癌病人带来了生机。癌症的复发和转移是肿瘤研究亟待攻克的难题。自1995年起，上海中山医院肝癌研究所又相继开展了肝癌术后复发的手术再切除，并创造性地采用了冷冻、微波、超声介入及生物治疗等多种治疗手段，进一步延长了病人生存期，改善了病人的生存质量。部分手术证实不能切除的肝癌，以往生存期仅3至6个月。通过综合治疗缩小后再行切除，其5年生存率提高到60%以上，其数量与疗效均居国际领先地位。(姜薇 秦嗣萃)

